

Sres. Padres: las siguientes actividades de CATEQUESIS deben quedar en el respectivo cuaderno. A CUIDARSE #MEQUEDOENCASA- BENDICIONES

## CUARESMA. LOS 3 PILARES PARA VIVIRLA INTENSAMENTE

### 01 CUA RES MA LA LIMOSNA

**QUÉ ES** Es la acción que lleva al cristiano a **volverse al prójimo**, amarlo, escucharlo y darle su tiempo, ayuda, consejo, dinero, casa, compañía, afecto. No se limita a dar bienes materiales, es la entrega de uno mismo. Se basa en la **CARIDAD**, el amar a Dios y a los demás como uno mismo. Es unirse a Cristo en su pobreza.

**CÓMO VIVIRLA**

- Dedicar tiempo a la familia, el estudio, el trabajo.
- Ayudar material y servicialmente al prójimo y al necesitado.
- Ayudar espiritualmente al prójimo: en casa, en la parroquia y otras asociaciones.
- Vivir las virtudes generosamente: caridad, perdón, paciencia, etc.

ESCRIBE COMO VAS A VIVIR ESTOS DÍAS DE CUARESMA.

### 02 CUA RES MA EL AYUNO

**QUÉ ES** El **AYUNO** es **restricción del consumo del mundo**, es privación en honor de Dios. En sentido estricto es **moderación en la comida**, haciendo, en el día que se practique, una comida regular y austera y dos pequeñas. Durante la Cuaresma se practica el **Miércoles de Ceniza** y el **Viernes Santo**. *Por tu edad no puedes dejar de comer, sino evitar comer alguna golosina, galletita, etc. y ofreciendo a Dios por medio de una oración este pequeño sacrificio, pensando en aquellos que menos tienen.*

**CÓMO VIVIRLO**

- Moderación en la comida y la bebida.
- Reducir gastos de viajes, vestido y bienes materiales.
- Moderación en el consumo de Internet, TV, espectáculos.
- Evitar el pecado, en especial los de la carne: pereza, gula y lujuria.

ESCRIBE COMO VAS A VIVIR ESTOS DÍAS DE CUARESMA.

### 03 CUA RES MA LA ORACIÓN

**QUÉ ES** Es la acción que lleva al hombre a **volverse a Dios**, a mirarlo y contemplarlo, a escucharlo, hablarle y a unirse a Él sacramentalmente, **celebrando con alegría los misterios de la Redención del mundo**. Es lo que le da sentido a las prácticas de Cuaresma, las cuales deben llevarnos a acercarnos a Dios

*ES ESTAR CERCA DE DIOS, EN CUALQUIER LUGAR, EN CUALQUIER MOMENTO.*

**CÓMO VIVIRLA**

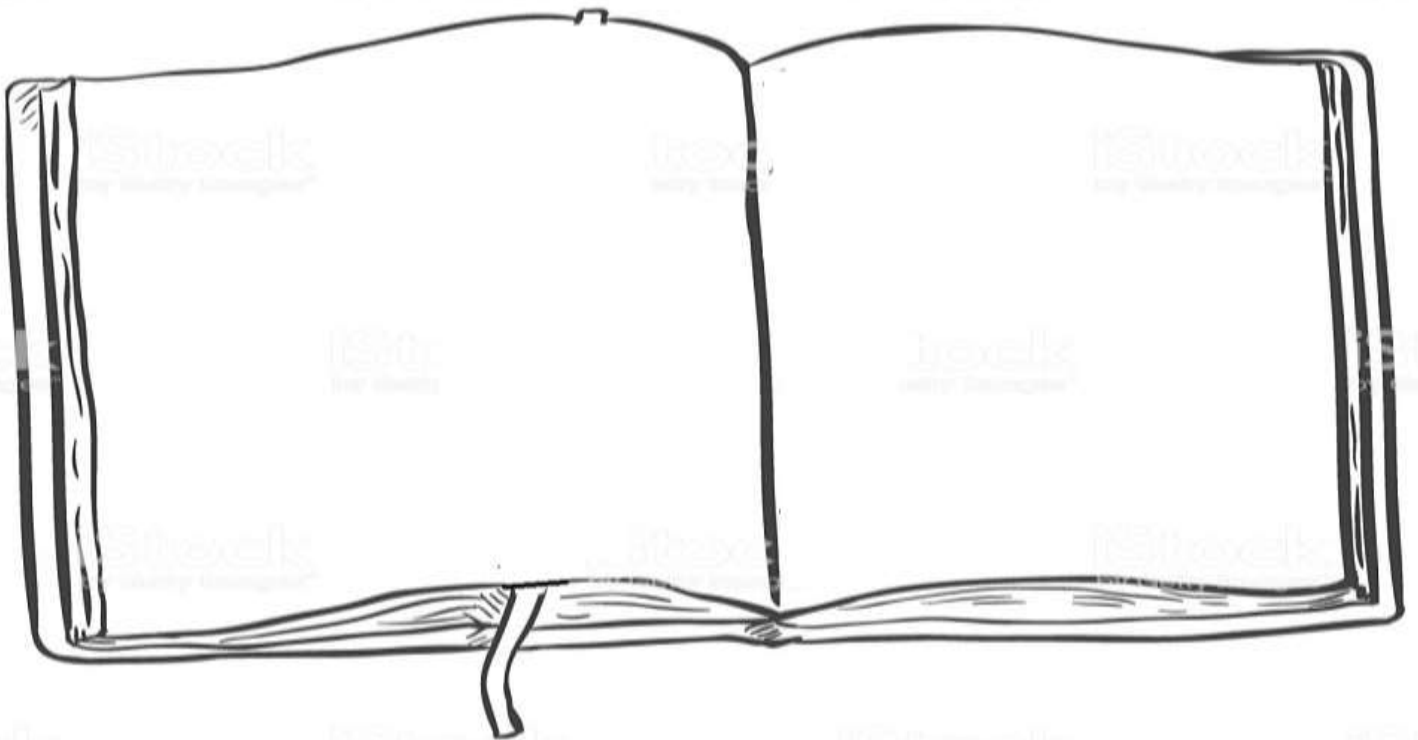
- Meditación de la Sagrada Escritura, lectura de escritos de santos, padres de la Iglesia, etc.
- Recibir los sacramentos regularmente (Confesión y Eucaristía).
- Actos diarios de consagración o devoción personal.
- Asistir a retiros, jornadas de oración, ejercicios espirituales, etc.

ESCRIBE COMO VAS A VIVIR ESTOS DÍAS DE CUARESMA.

**TRABAJA CON ÉSTE ENLACE:**

<https://www.youtube.com/watch?v=cn1WxneXIYg>

**ESCUCHA Y TOMA NOTA DE LO QUE EXPLICA SOBRE LA CUARESMA**



CON LAS PALABRAS DE ABAJO COMPLETAMOS EL CAMINO DE LA CUARESMA

MIÉRCOLES DE CENIZA

DOMINGO DE PASCUA

SABADO SANTO (Vigilia Pascual)	2º DOMINGO DE CUARESMA	Comienza la SEMANA SANTA	JUEVES SANTO	4º DOMINGO DE CUARESMA
1º DOMINGO DE CUARESMA	VIERNES SANTO	DOMINGO DE RAMOS	3º DOMINGO DE CUARESMA	