

COLEGIO SANTÍSIMO SACRAMENTO

ACTIVIDADES MÚSICA SALA DE 4 Y 5 AÑOS

Profesora: Velasque, Valeria

Título: "En movimiento"

1. Mirar el video <https://www.youtube.com/watch?v=AlZeLejiuio>. Con la ayuda de un adulto, imitamos los movimientos y bailamos con la canción.

LA BATALLA DE MOVIMIENTO



Esta es la batalla del movimiento.
Esta es la batalla del movimiento.
A mover los pies sin parar un momento.
A mover los pies sin parar un momento.
Los pies, los pies, los pies, los pies.

Esta es la batalla del movimiento.
Esta es la batalla del movimiento.
A mover las piernas sin parar un momento.
A mover las piernas sin parar un momento.
Los pies, los pies y ahora las piernas.
Izquierda, derecha, izquierda, derecha.

Esta es la batalla del movimiento.
Esta es la batalla del movimiento.
A mover la cola sin parar un momento.
A mover la cola sin parar un momento.
Los pies, las piernas, y ahora la cola.

Esta es la batalla del movimiento.
Esta es la batalla del movimiento.
A mover los brazos sin parar un momento.

A mover los brazos sin parar un momento.
Los pies, las piernas, la cola y hora los brazos.

Esta es la batalla del movimiento.
Esta es la batalla del movimiento.
Muevo la cabeza sin parar un momento.
Muevo la cabeza sin parar un momento.
Los pies, las piernas, la cola, los brazos y hora la cabeza.

Esta es la batalla del movimiento.
Esta es la batalla del movimiento.
A mover el cuerpo sin parar un momento.
A mover el cuerpo sin parar un momento.
Los pies, las piernas, la cola, los brazos, la cabeza y hora todo el cuerpo.



2. Memorizamos y cantamos juntos.

3. Mamá, inflamos un globo y nos disponemos a jugar:

- Hacemos rebotar el globo con diferentes partes del cuerpo sin que se caiga.
- Ahora lo desafiamos a moverse al ritmo de la canción y golpear el globo con la parte del cuerpo que nombre la canción: manos, pies, hombros...
- Aprovechar cada actividad para estimular la creatividad y dejarse llevar por lo que el niño propone.

4. Me siento cómodo y realizo 3 respiraciones profundas inflando mi panza.

Luego relajo los hombros con pequeños giros circulares.

Me siento como indiecito y elevo bien alto los brazos, como tocando el cielo.

Extiendo las piernas y con mis manos trato de tocar la punta de los pies.

5. Una vez realizada la relajación, me lavo las manos (protocolo

<https://www.youtube.com/watch?v=NMmAj1EKdVo>)



¡Buen trabajo!